

24. dobre uczynki Młodego Wolontariusza z Fundacją UNIKUM

W ramach udziału w przedsięwziętej akcji młodego wolontariusza prosimy o zapoznanie się z wytycznymi.

1. Szkoła otrzymuje do Fundacji UNIKUM deklarowaną ilość plakatów zachęcającą do udziału w akcji. Plakat zostanie umieszczony w widocznym dla uczniów miejscu w klasie.
2. W ramach akcji Szkoła otrzyma od Fundacji UNIKUM listę dobrych uczynków. Każdego dnia uczniowie otrzymają informację na temat zadania do wykonania. Można wspólnie przygotować kalendarz w którym będą umieszczane karteczki z zadaniem lub w każdej innej dowolnej formie przekazywać zadania uczniom.
3. Szkoła deklaruje, że zadania w ramach akcji zostaną wytłumaczone i przedyskutowane z uczniami.
4. Każdy uczeń biorący udział w akcji otrzyma kartkę kontrolną na której może zaznaczyć w dowolny sposób zadanie, które udało mu się zrealizować. (Szkoła otrzyma kartę w formie PDF do wydruku)
5. Po upływie 24. Dni i zakończeniu akcji każda klasa biorąca udział w akcji przygotowuje podsumowanie akcji w dowolny sposób (kolaż, wypracowanie, fotorelacja itp.). Materiały będą udostępnione fundacji w formie elektronicznej (zdjęcie wykonanego projektu).
6. Fundacja UNIKUM prześle dla każdego ucznia, który zrealizował zadania Dyplom Młodego Wolontariusza.

ZADANIA

1. Odwiedź kogoś, u kogo dawno nie byłeś lub zaprosz do siebie i umil mu dzień
2. Posprzątaj swój pokój
3. Zabierz rodziców na spacer
4. Przygotuj ukochanej osobie posiłek (poproś kogoś dorosłego o wsparcie). Bez pośpiechu, z największą starannością.
5. Naucz swoich dziadków, rodziców lub rodzeństwo czegoś nowego. Np. Jak wyszukać coś w internecie/ opowiedz o czymś co niedawno się nauczyłaś/eś
6. Bądź jak Św. Mikołaj, podziel się z kimś dobrem .Spraw komuś małą radość. Np. Narysuj obrazek/ podziel się słodkościami/ przeczytaj komuś bajkę/ znajdź ładny kamień dla bliskiej Ci osoby
7. Pomóż rodzicom w nakrywaniu do stołu i odnoszeniu naczyń po posiłku
8. Nie śmieć. Schowaj papierek do kieszeni zamiast udawać, że przypadkiem go upuszczasz. W drodze powrotnej ze szkoły/przedszkola rozejrzyj się w koło, jeśli gdzieś leżą śmieci, pozbieraj je.
9. Przekaz darowiznę organizacji, której ufasz i w którą wierzysz, że działa dla dobra innych. Np. Fundacji UNIKUM
Konto: 20 1050 1298 1000 0090 3194 4870
10. Słuchaj. Pójdź do dziadków/rodziców i poproś by opowiedzieli Ci o swoim dzieciństwie (możesz zabrać album ze swojego dzieciństwa i możecie porównać fotografie). Odłóż w tym czasie telefon/ wyłącz telewizor
11. Nie narzekaj przez jeden dzień
12. Zostaw miły, anonimowy „liścik” lub serce z papieru na czyimś stoliku lub ławce w szkole/przedszkolu
13. Uśmiechaj się. Możesz również narysować kredą na chodniku lub na kartce i powiesić w oknie wielką uśmiechniętą buzię, która wprawi przechodniów w dobry humor
14. Zrezygnuj ze słodyczy przez 3 dni, a w zamian sięgnij po owoce i warzywa
15. Korzystaj bardzo rozważnie z wody (np. przy myciu zębów – nie zapomnij jej zakręcić podczas

szczotkowania).

16. W weekend zamiast telewizora sięgnij po książkę. Możesz wymienić się z przyjaciółmi książką lub zajrzeć do lokalnej biblioteki i wyposażyć się w odpowiednią lekturę na weekend.

17. Spędź dzień na świeżym powietrzu. (możesz pomóc odgarniać śnieg/ ulepić bałwana/ pójść do lasu i ułożyć z naturalnych skarbów obraz/ wybrać się na wycieczkę z rodzicami, pójść na cmentarz i zapalić znicz na zapomnianym grobie)

18. Upiecz pierniki i podziel się nimi z sąsiadami/osobami które spotkasz

19. Przytul kogoś bliskiego i powiedz mu coś miłego.

20. Szczerze komuś podziękuj. Za wszystko co robi. (np. Rodzicom, nauczycielom, kasjerce, listonoszowi)

21. Porozmawiaj z rodzicami o zrezygnowaniu ze sylwestrowego strzelania petardami (są niebezpieczne dla zdrowia, wywołują stres u zwierząt domowych, mogą wywołać pożar, są drogie)

22. Przekaż karmę do lokalnego schroniska lub zbuduj karmnik w swoim ogrodzie, pomóż zwierzętom przetrwać zimę.

23. Wyszortuj dobre i sprawne zabawki/książki których już nie używasz i przekaz do szpitali, domów dziecka lub inne zbiórki

24. Powiedz swoim bliskim jak bardzo ich kochasz.